

# 2. ULUSLARARASI TRAVMA KONGRESİ

27-30 KASIM 2025 - KONYA ŞEHİR HASTANESİ



## SÖZLÜ BİLDİRİ TAM/ÖZET METİNLERİ ile KONUŞMA TAM METİN KİTABI

### Kongre Başkanları

Prof.Dr.Başar Cander  
Prof.Dr.Mehmet Gül

### Bilimsel Sekreteryaya

Prof.Dr.M.Gökhan Turtay  
Doç.Dr.Ceren Ş. Tanrikulu  
Doç.Dr.Demet Acar

Uzm.Dr.Ayla Mollaoğlu  
Uzm.Dr.Asiye M.Çap  
Uzm.Dr.Havva Serin Yiğit  
Uzm.Dr.Yasin Yıldız

27-30 Kasım 2025, Konya Şehir Hastanesi

*Bu sayfa bilinçli olarak boş bırakılmıştır.*

# **2.ULUSLARARASI TRAVMA KONGRESİ**

*27-30 Kasım 2025, Konya*

## **SÖZLÜ BİLDİRİ TAM METİN VE ÖZET METİNLERİ ile KONUŞMA TAM METİN KİTABI**

*Bu kitap, 27-30 Kasım 2025 tarihleri arasında Konya Şehir Hastanesi’nde düzenlenen 2.Uluslararası Travma Kongresi’ndeki panellerde konuşmacı olarak görev alanlardan ve/veya sözlü bildiri oturumlarında sözlü bildiri sunan yazarlardan; tam metinlerini veya özet metinlerini gönderenlerin metinlerinden oluşturulmuştur.*

Metinlerin dilbilgisi, imla ve bilimsel doğrulukları yönünden yazarları sorumlu olup, Kongre Organizasyon Komitesi ve Metin Kitabı Editörü herhangi bir sorumluluk kabul etmemektedir.

**Kapak Tasarımı:** Uzm.Dr.Yasin Yıldız

**Dizgi ve Baskıya Hazırlama:** Uzm.Dr.Yasin Yıldız

**Metin Kitabı Editörü:** Uzm.Dr.Yasin Yıldız

Ocak 2026, Konya

## KONGRE DAVET YAZISI

Değerli Meslektaşımız,

Travma sahnesi karışıktır. Gürültü, panik, zaman baskısı ve belirsizlik... Tıbbın birçok branşı, multidisipliner şekilde travma yönetiminde rol alır. Uyumlu bir orkestra gibi, travma yönetiminin ritmi doğru belirlenmeli, yaşam mücadelesinin temposu ahenkle ayarlanmalıdır.

Her branşın zamanında ve doğru müdahalesini yöneten biz acilciler, aşılması gereken bu kaosun orkestra şefi olarak, işte tam da bu ruhla, Acil Tıp Uzmanları Derneği (ATUDER) öncülüğünde 27-30 Kasım 2025 tarihinde 2.sini Mevlana Diyarı Konya’da gerçekleştireceğimiz Uluslararası Travma Kongresi’ne ev sahipliği yapacak olmanın gurur ve mutluluğunu yaşıyoruz.

Bu büyük bilimsel buluşma; Cerrahi, Ortopedi, Jinekoloji, Beyin Cerrahisi, Yoğun Bakım, Radyoloji, KBB gibi 20’ye yakın travma branşı ayrıca hastane öncesi travma hastasına yaklaşımda Paramedik ve ATT’lere yönelik şekilde birçok disiplini tek bir amaçla bir araya getiriyor: **“Travma hastasını birlikte yaşatmak”**.

Bu yıl kongremizde; en yeni ve güncel travma kılavuzları ışığında travma hastasına yaklaşım, hayatı tehdit eden dakikalarda verilen kararların ardındaki bilim, afet sahasından ameliyathaneye uzanan kesintisiz yönetim zinciri, gebede, yaşlıda, çocukta travmanın incelikleri ve elbette acil tıbbın, tüm bu sürecin görünmeyen ama yön veren sesi olarak rolü tartışılacak.

Yurtiçi ve yurtdışı kongre katılımları için burslar, hediye çekilişleri ve sosyal etkinliklerle zenginleştirdiğimiz kongremizde sizlerle beraber olmayı sabırsızlıkla bekliyoruz. Ve biz biliyoruz ki, bu orkestranın sesi doğru çıkıyorsa, bir hasta daha hayata tutunabilir.

Bu yüzden sizi de, o sesi birlikte duyurmaya, birlikte yükseltmeye davet ediyoruz.

**Prof. Dr. Başar CANDER**  
**Prof. Dr. Mehmet GÜL**  
*Kongre Organizasyonu adına*

## 2.Uluslararası Travma Kongresi Sözlü Bildiri ve Konuşma Tam Metin ve Özet Kitabı

### BİLİMSEL KOMİTE

| Onursal Başkanlar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kongre Başkanları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prof.Dr.Hüseyin Yılmaz – Selçuk Üniversitesi Rektörü – Genel Cerrahi<br>Doç.Dr.Yusuf Yavuz – Konya İl Sağlık Müdürü – Genel Cerrahi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Prof.Dr.Başar Cander – Bezmi Alem Vakıf Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Mehmet Gül – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Bilimsel Sekreteryalar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Prof.Dr.M.Gökhan Turtay – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp<br>Doç.Dr.Ceren Ş. Tanrıku – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp<br>Doç.Dr.Demet Acar – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Uzm.Dr.Ayla Mollaoğlu – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp<br>Uzm.Dr.Asiye M.Çap – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp<br>Uzm.Dr.Havva Serin Yiğit – Meram Devlet Hastanesi Başhekim Yardımcısı – Acil Tıp<br>Uzm.Dr.Yasin Yıldız – Konya Şehir Hastanesi – Acil Tıp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Bilimsel Komite Üyeleri (Unvan sırası ve alfabetik sıra ile)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Prof.Dr.Adil Kartal – Konya Şehir Hastanesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Ahmet Ak – Selçuk Üniversitesi Rektör Yardımcısı – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Ahmet Yıldırım – Konya Şehir Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji<br>Prof.Dr.Ali Acar – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kadın Hastalıkları ve Doğum<br>Prof.Dr.Alper Yosunkaya – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Yoğun Bakım A.D.<br>Prof.Dr.Ayhan Aköz – Aydın Adnan Menderes Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Ayşegül Altunkeser – Konya Şehir Hastanesi – Radyoloji<br>Prof.Dr.Azmi Hamzaoglu<br>Prof.Dr.Bahar Çolpan – Konya Özel Medova Hastanesi – Kulak Burun Boğaz<br>Prof.Dr.Behçet Al – Medeniyet Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Betül Kozanhan – Konya Şehir Hastanesi – Anesteziyoloji ve Reanimasyon<br>Prof.Dr.Celalettin Vatansev – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Ertan Sönmez – Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Fatih Keskin – Konya Özel Medova Hastanesi – Beyin ve Sinir Cerrahi<br>Prof.Dr.Figen Coşkun – Dokuz Eylül Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Halil Kaya – Bursa Yüksek İhtisas EAH – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Hamdi Arbağ – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kulak Burun Boğaz<br>Prof.Hasan Al Thani<br>Prof.Haitam Khalifa<br>Prof.Dr.Hıdır Esme – Konya Şehir Hastanesi – Göğüs Cerrahi<br>Prof.Dr.İbrahim Tuncay – Özel Acıbadem Maslak Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji<br>Prof.Dr.İbrahim Türkçüer – Pamukkale Üniversitesi Rektör Yardımcısı – Acil Tıp<br>Prof.Dr.İlhan Ece – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Başhekim – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Kadir Durgut – Konya Şehir Hastanesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Prof.Dr.Kayhan Öztürk – Konya Özel Medicana Hastanesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Prof.Dr.Kerem Bilsel – Özel Acıbadem Maslak Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji<br>Prof.Khalid Ateyyah<br>Prof.Khikmat Anvarov | Prof.Dr.Mehmet Dadacı – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi<br>Prof.Dr.Mehmet Öç – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Prof.Dr.Metin Belviranlı – KTO Karatay Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Mustafa Şahin – KTO Karatay Üniversitesi Tıp Fakültesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Murat Çakır – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Niyazi Görmüş – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Prof.Dr.Ömer Tanyeli – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Prof.Dr.Özlem Bilir – Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Paul Kivela<br>Prof.Roger Dickerson<br>Prof.Dr.Serdar Gökaş – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Üroloji<br>Prof.Siham Azahaf<br>Prof.Dr.Şerife Özding – Afyon Sağlık Bilimleri Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Şevval Tahir Eren – Medeniyet Üniversitesi – Göğüs Cerrahi<br>Prof.Dr.Tanık Ocak – İstinye Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Dr.Tamer Altınok – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Göğüs Cerrahi<br>Prof.Dr.Tevfik Küçük kartallar – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.Türker Kılıç<br>Prof.Dr.Zeynep Çakır – Atatürk Üniversitesi – Acil Tıp<br>Doç.Dr.Abitter Yücel – Konya Şehir Hastanesi – Kulak Burun Boğaz<br>Doç.Dr.Ali Güleç – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji<br>Doç.Dr.Ali Özdemir – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji<br>Doç.Dr.Bilal Hamarat – Konya Şehir Hastanesi – Üroloji<br>Doç.Dr.Gökçe Yıldırım – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi<br>Doç.Dr.Hüseyin Yıldırım – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Göğüs Cerrahi<br>Doç.Dr.Muammer Özçimen – Konya Şehir Hastanesi – Göz Hastalıkları |

## 2.Uluslararası Travma Kongresi Sözlü Bildiri ve Konuşma Tam Metin ve Özet Kitabı

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prof.Dr.Latif Duran – Ondokuz Mayıs Üniversitesi – Acil Tıp<br>Prof.Lisa Moreno-Walton<br>Prof.Lucas Szarpak<br>Prof.Luis Garcia<br>Prof.Dr.Mehmet Arazi – Konya Özel Farabi Hastanesi– Ortopedi ve Travmatoloji<br>Prof.Dr.Mehmet Ali Acar – Konya Özel Akademi Hastanesi– Ortopedi ve Travmatoloji<br>Prof.Dr.M.Ali Eryılmaz – Konya Şehir Hastanesi – Genel Cerrahi<br>Prof.Dr.M.İ.Safa Kapıcıoğlu – Bilkent Şehir Hastanesi – Ortopedi ve Travmatoloji | Doç.Dr.Murat Gül – Selçuk Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi – Üroloji<br>Doç.Dr.Oğuzhan Günenc – Konya Şehir Hastanesi Başhekimisi – Kadın Hastalıkları ve Doğum<br>Dr.Öğr.Üyesi Serkan Yıldırım – Necmettin Erbakan Üniversitesi – Kalp ve Damar Cerrahi<br>Op.Dr.Hakan Çetinkaya – Konya İl Sağlık Müdürlüğü Personel Hizmetleri Başkanı – Kulak Burun Boğaz<br>Op.Dr.Himmet Turgut – Konya İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanı – Genel Cerrahi |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ORGANİZASYON KOMİTESİ

| Alfabetik sıra ile                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doç.Dr.Abdüssamed Vural<br>Uzm.Dr.Agah Koray Mansıroğlu<br>Doç.Dr.Ali İhsan Kılıcı<br>Doç.Dr.Ali Gür<br>Doç.Dr.Ahmet Çağlar<br>Doç.Dr.Ahmet Demir<br>Uzm.Dr.Alpay Tuncar<br>Doç.Dr.Arif Karagöz<br>Doç.Dr.Atakan Yılmaz<br>Dr.Öğr.Üyesi Ayça Çalbay<br>Uzm.Dr.Ayşe Büşra Özcan<br>Doç.Dr.Bahadır Taşlıdere<br>Doç.Dr.Behçet Varışlı<br>Uzm.Dr.Bilal Araç<br>Doç.Dr.Bilgehan Demir<br>Doç.Dr.Bora Çekmen<br>Doç.Dr.Burak Katipoğlu<br>Uzm.Dr.Burak Polat<br>Uzm.Dr.Cemal Cander<br>Uzm.Dr.Cesareddin Dikmetaş<br>Doç.Dr.Dilek Atik<br>Dr.Öğr.Üyesi Emin Fatih Vişneci<br>Uzm.Dr.Fatih Cemal Tekin<br>Doç.Dr.Fatih Çalışkan<br>Doç.Dr.Fatma Çakmak<br>Prof.Dr.Ferhat İçme<br>Uzm.Dr.Fulya Köse<br>Uzm.Dr.Hakan Güner<br>Doç.Dr.Hasan Büyükaslan<br>Doç.Dr.Hatice Şeyma Akça | Doç.Dr.Hüseyin Mutlu<br>Doç.Dr.İlker Kaçer<br>Doç.Dr.İsmail Hasırcı<br>Uzm.Dr.Kartal Alumer<br>Doç.Dr.Kasım Turgut<br>Uzm.Dr.M.Önder Gönen<br>Doç.Dr.Mehmet Koşargelir<br>Doç.Dr.Mehmet Murat Oktay<br>Menderes Hazır<br>Doç.Dr.Mert Özen<br>Doç.Dr.Muhammed Ekmekyapar<br>Doç.Dr.Muhammed İkbāl Şaşmaz<br>Doç.Dr.Murat Seyit<br>Doç.Dr.Mustafa Sabak<br>Uzm.Dr.Nazmine Güler<br>Doç.Dr.Nuri Bozdemir<br>Doç.Dr.Oğuzhan Bol<br>Uzm.Dr.Ömer Jaradat<br>Doç.Dr.Ramazan Bülbül<br>Doç.Dr.S.Göknıl Arı<br>Uzm.Dr.Sedat Özbay<br>Doç.Dr.Sefa Dönmez<br>Uzm.Dr.Sema Ayten<br>Doç.Dr.Serhat Örün<br>Doç.Dr.Şükrü Toprak<br>Doç.Dr.Tamer Çolak<br>Doç.Dr.Tuna Gür<br>Doç.Dr.Turgut Dolanbay<br>Doç.Dr.Yasin Tire<br>Uzm.Dr.Zamir Kemal Ertürk |



## **PANEL MODERATÖRLERİ**

(Gün, Salon ve Panel sırasına göre)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doç.Dr.Demet Acar<br>Uzm.Dr.Mine Kayacı Yıldız<br>Prof.Dr.Başar Cander<br>Uzm.Dr.Yasin Yıldız<br>Prof.Dr.Ali Sarıgül<br>Prof.Dr.Niyazi Görmüş<br>Prof.Dr.Mehmet Öç<br>Prof.Dr.Fatih Keskin<br>Prof.Dr.Ender Köktekir<br>Prof.Dr.Halil Kaya<br>Doç.Dr.Bora Çekmen<br>Prof.Dr.Figen Coşkun<br>Doç.Dr.İlker Kaçer<br>Prof.Dr.Erdal Kalkan<br>Prof.Dr. Mehmet Fatih Erdi<br>Prof.Dr.M.Gökhan Turtay<br>Prof.Dr.Ayşegül Altunkeser<br>Prof.Dr.Ufuk Özerkin<br>Prof.Dr.Kadir Durgut<br>Prof.Dr.Erdal Ege<br>Prof.Dr.Ali Acar<br>Doç.Dr.Oğuzhan Günenc<br>Doç.Dr.Şükran Doğru<br>Doç.Dr.Ahmet Çağlar<br>Uzm.Dr.Osman L.Demirci<br>Prof.Dr.Özlem Bilir<br>Prof.Dr.Keziban Uçar Karabulut<br>Doç.Dr.Göknıl Arı<br>Uzm.Dr.M.Önder Gönen<br>Doç.Dr.Muhammed Ekmekyapar<br>Doç.Dr.Oğuzhan Bol<br>Prof.Dr.İbrahim Tuncay<br>Prof.Dr.Mehmet Gül<br>Prof.Dr.Betül Kozanhan<br>Prof.Dr.Alper Yosunkaya | Prof.Dr.M.İ.Safa Kapıcıoğlu<br>Prof.Dr.Mehmet Arazı<br>Prof.Dr.Zeynep Çakır<br>Prof.Dr.Tevfik Küçükkartallar<br>Prof.Dr.İlhan Ece<br>Prof.Dr.Ayhan Aköz<br>Prof.Dr.Şerife Özding<br>Prof.Dr.Tarık Ocak<br>Prof.Dr.Yunsur Çevik<br>Doç.Dr.Abdussamed Vural<br>Prof.Dr.Serdar Göktaş<br>Doç.Dr.Emre Altıntaş<br>Prof.Dr.Mehmet Ali Acar<br>Doç.Dr.Ali Özdemir<br>Doç.Dr.Turgut Dolanbay<br>Dr.Öğr.Üyesi Emin Fatih Vişneci<br>Prof.Dr.Yücel Yüzbaşıoğlu<br>Doç.Dr.Fatih Çalışkan<br>Prof.Dr.Uğur Lök<br>Doç.Dr.Hasan Büyükaslan<br>Doç.Dr.Bilgehan Demir<br>Doç.Dr.Behçet Varışlı<br>Doç.Dr.Sevilay Vural<br>Prof.Dr.Celaletti Vatansev<br>Prof.Dr.Murat Çakır<br>Prof.Dr.Bahar Çolpan<br>Doç.Dr.Abitter Yücel<br>Prof.Dr.Tamer Altınok<br>Prof.Dr.Hıdır Esme<br>Prof.Dr.Şerife Özding<br>Doç.Dr.Bahadır Taşlıdere<br>Doç.Dr.Fatma Çakmak<br>Doç.Dr.Ceren Ş.Tanrıkulu<br>Doç.Dr.Mehmet Koşargelir<br>Doç.Dr.Burak Katipoğlu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## PANELLER

| <b><u>SALON A</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b><u>SALON B</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b><u>SALON C</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PANEL 1:</b> ATLS 11 AND UPDATES<br><b>PANEL 2:</b> TRAUMA<br>RESUSCITATION AND UPDATED<br>PROTOCOLS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>PANEL 3:</b> KVC OTURUMU 1<br><b>PANEL 6:</b> BEYİN CERRAHİ<br>OTURUMU 1<br><b>PANEL 9:</b> ACİL TIP OTURUMU<br><b>PANEL 12:</b> ACİL TIP OTURUMU<br><b>PANEL 15:</b> ORTOPEDİ OTURUMU<br>1<br><b>PANEL 18:</b> ACİL TIP OTURUMU<br><b>PANEL 21:</b> ORTOPEDİ OTURUMU<br>2<br><b>PANEL 24:</b> GENEL CERRAHİ<br>OTURUMU 1<br><b>PANEL 27:</b> GENEL CERRAHİ<br>OTURUMU 2<br><b>PANEL 30:</b> KBB-BBC OTURUMU<br>AKILCI İLAÇ KULLANIMI<br>OTURUMU | <b>PANEL 4:</b> BEYİN CERRAHİ<br>OTURUMU 2<br><b>PANEL 7:</b> ACİL GÖRÜNTÜLEME<br>OTURUMU<br><b>PANEL 10:</b> KVC OTURUMU 2<br><b>PANEL 13:</b> KADIN DOĞUM<br>OTURUMU 1<br><b>PANEL 16:</b> ACİL TIP OTURUMU<br><b>PANEL 19:</b> ACİL TIP OTURUMU<br><b>PANEL 22:</b> ÜROLOJİ OTURUMU<br><b>PANEL 25:</b> EL CERRAHİSİ<br>OTURUMU<br><b>PANEL 28:</b> GÖĞÜS CERRAHİSİ<br>OTURUMU<br><b>PANEL 31:</b> ACİL TIP OTURUMU | <b>PANEL 5:</b> BASAMAKLARDA<br>TRAVMA OTURUMU<br><b>PANEL 8:</b> ACİL SAĞLIK<br>HİZMETLERİ OTURUMU<br><b>PANEL 11:</b> SİMÜLASYON<br>OTURUMU<br><b>PANEL 14:</b> AĞRI ve SEDASYON<br>OTURUMU<br><b>PANEL 17:</b> ÇEVRESEL ACİLLER<br>OTURUMU<br><b>PANEL 20:</b> SAHADA TRAVMA<br>OTURUMU<br><b>PANEL 23:</b> NAKİL VE SEVK<br>OTURUMU<br><b>PANEL 26:</b> YAPAY ZEKA<br>OTURUMU<br><b>PANEL 29:</b> TRAVMA<br>PSİKİYATRİSİ OTURUMU<br><b>PANEL 32:</b> GÖZDEN KAÇANLAR<br>OTURUMU |

**SB107 - Egzersiz Sonrası Gelişen Parsiyel Pektoralis Major Kas Rüptürü ve Rabdomiyoliz Olgusu**

Alperen Yıldız1, **Hacı Mehmet Çalışkan1**, Ömer Jaradat2

1Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Acil Tıp Anabilim Dalı, Kırşehir, Türkiye  
2Kırşehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Acil Tıp Kliniği, Kırşehir, Türkiye

**Giriş**

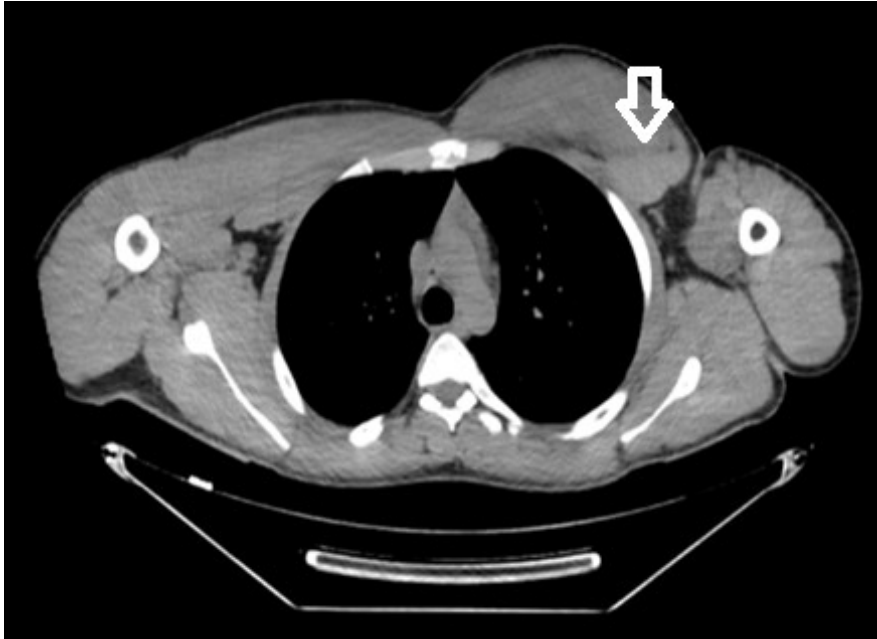
Pektoralis major, ön göğüs duvarının geniş, yelpaze şeklindeki kası olup omuz addüksiyonu, iç rotasyonu ve fleksiyonunda hayati rol oynar (1). Bu kasın yırtığı veya zorlanması nadir görülmekle birlikte, özellikle ağırlık kaldırma, bench press ve temas sporlarıyla uğraşan genç sporcularda giderek daha sık bildirilmektedir (2). Pektoralis major yaralanmalarının insidansı, son yıllarda direnç antrenmanlarına ve yüksek yoğunluklu egzersizlere katılımın artmasına bağlı olarak yükselmiştir (3). Tam yırtıklar, parsiyel yırtıklara kıyasla daha nadirdir (4).

Olguların çoğu 20-40 yaş arası erkeklerde görülür ve baskın kol daha sık etkilenir (5). Yaralanma mekanizması genellikle, bench press sırasında ağır bir ağırlığın indirilmesi gibi, eksantrik kasılma sırasında aşırı gerilmeyi içerir (6). Klinik olarak hastalar akut göğüs ağrısı, şişlik, ekimoz ve omuz addüksiyonunda güçsüzlük ile başvurur (1). Tanı, fizik muayene ve görüntüleme bulgularının kombinasyonuna dayanır (1).

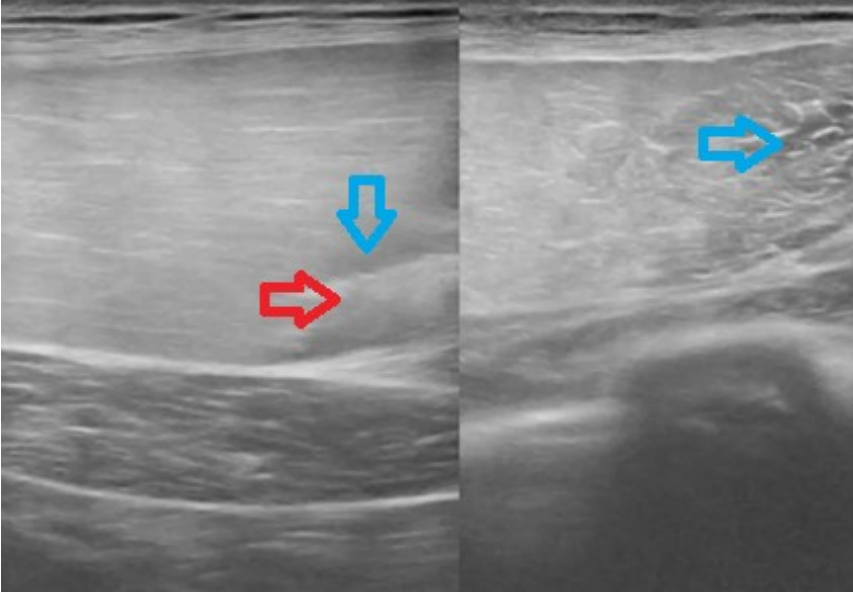
Bu olgu sunumunda, egzersiz sonrası pektoralis major kas zorlanması ve şiddetli rabdomiyoliz gelişen 21 yaşındaki bir erkek hasta tartışılmakta; akut böbrek hasarı gibi komplikasyonları önlemek için erken tanı, ayırıcı tanı ve tedavinin önemi vurgulanmaktadır.

**Olgu Sunumu**

21 yaşında erkek hasta, bir gece önce ağırlık kaldırma antrenmanı sonrası başlayan ve sabaha karşı fark ettiği, sol göğüs bölgesinde şiddetli ağrı ve şişlik şikayeti ile acil servise başvurdu. Özgeçmişinde bilinen herhangi bir sistemik hastalık veya travma öyküsü bulunmuyordu. Başvuru sırasındaki vital bulguları stabil olup; kan basıncı 120/60 mmHg, nabız 98 atım/dakika, oksijen saturasyonu %98 ve vücut sıcaklığı 36.3°C olarak ölçüldü. Fizik muayenede, sol göğüs ön duvarında belirgin, ağrılı ve palpabl bir şişlik ve addüksiyonda, kısıtlılık tespit edildi. Diğer sistem muayeneleri doğaldı. İlk laboratuvar incelemelerinde, kreatin kinaz (CK) düzeyi 42.670 U/L, AST 388 U/L, ALT 80 U/L ve lökosit sayısı 13.310/mm<sup>3</sup> olarak kayda değer ölçüde yüksek bulundu. Diğer biyokimyasal parametreler ve renal fonksiyon testleri başlangıçta normal sınırlardaydı. Ayırıcı tanıda yumuşak doku yaralanması, kas rüptürü ve diğer akut göğüs patolojileri düşünülerek görüntüleme yapıldı. Posteroanterior akciğer grafisinde akut patolojik bulgu saptanmadı. Toraks bilgisayarlı tomografisinde, sol pektoralis major kasında belirgin ödem ve komşu subkutanöz yağ dokusunda densite artışı izlendi (Şekil 1). Tanıyı doğrulamak amacıyla yapılan muskuloskeletal ultrasonografik incelemede (MSK USG) ise sol pektoralis major kas liflerinde kalınlaşma ile kısmi devamsızlık ve efüzyon görüldü (Şekil 2).



**Şekil 1.** Toraks bilgisayarlı tomografisinde, sol pektoralis major kasında ve komşu yumuşak dokularda ödem (ok) ve subkutanöz yağ dokusunda dansite artışı izlenmektedir.



**Şekil 2.** Muskuloskeletal ultrasonografide sol pektoralis major kasının miyotendinöz bileşke seviyesinde, parsiyel rüptür ile uyumlu düzensiz izoekojenite (kırmızı ok) ve efüzyon ile uyumlu hipoekoik alanlar (mavi ok) izlenmektedir.

Hasta, göğüs cerrahisi, ortopedi ve travmatoloji ile iç hastalıkları kliniklerine konsülte edildi. Göğüs cerrahisi acil cerrahi gerektiren bir durum olmadığını bildirdi. Ortopedi ve travmatoloji kliniği, konservatif tedavi kapsamında istirahat ve Velpeau bandajı uygulanmasını, ardından fizik tedavi önerdi. Ayrıca, yüksek CK değerleri nedeniyle rabdomiyoliz ve buna bağlı akut böbrek hasarı (ABH) gelişimi açısından takip amacıyla iç hastalıkları servisine yatırıldı.

İstirahat, hidrasyon ve analjezi tedavisi sonrası kreatinin düzeylerinde yükselme olmaksızın CK değerlerinin düşme eğilimine girmesi üzerine hasta taburcu edildi. Taburculuk sonrası fonksiyonel iyileşme için fizik tedavi ve rehabilitasyon programı önerildi.

### Tartışma

Pektoralis major yaralanmaları şiddetine göre üç derecede sınıflandırılır: Derece I (mikro yırtıklarla seyreden hafif zorlanma), Derece II (parsiyel yırtık) ve Derece III (aktif bireylerde genellikle cerrahi onarım gerektiren tam yırtık) (8). En yaygın yaralanma mekanizması, özellikle bench press gibi egzersizler sırasında görülen eksantrik aşırı yüklenmedir (9). Bu olguda, hastada belirgin bir travma öyküsü olmamasına rağmen, pektoralis major kas zorlanmasına eşlik eden egzersize bağlı rabdomiyolizi düşündüren ciddi CK yüksekliği mevcuttu. Bu durum, net bir travmatik olay olmasa dahi, açıklanamayan kas ağrısı ve şişliği olan sporcularda rabdomiyoliz olasılığının mutlaka göz önünde bulundurulması gerektiğini vurgulamaktadır.

CK düzeyinin 5.000 U/L'yi aşmasıyla tanımlanan rabdomiyoliz, miyoglobinüriye bağlı olarak ABH riski taşımaktadır (10). Hastamızdaki 42.670 U/L'lik CK düzeyi özellikle endişe verici olup, agresif intravenöz hidrasyon ve yakın böbrek fonksiyonu takibi gerektirmiştir. Bu olguda açıkça belgelenmemiş olsa da bu tür senaryolarda ABH'nin önlenmesinde hızlı sıvı resüsitasyonu hayati öneme sahiptir. Hastanın erken tanı ve müdahale sayesinde renal komplikasyon gelişmemiştir.

Bu olgu, atipik prezentasyonu ve ardından ABH gelişmeyen aşırı CK yüksekliği nedeniyle önem taşımaktadır. Toraks BT'de pektoralis major kasında ödem saptanırken, MSK-USG ile miyotendinöz bileşkede parsiyel rüptür tanısı konmuş ve tam kat rüptür ekarte edilmiştir. Özellikle MSK-USG, gerçek zamanlı ve dinamik inceleme imkânı sunarak kas ve tendon yapısındaki patolojileri yüksek doğrulukla göstermiş, yaralanmanın doğru derecelendirilmesini sağlamıştır (10). Pektoralis major yaralanmalarının tedavisi, özellikle cerrahi ve konservatif tedavi arasındaki tercih konusunda tartışmalı olmaya devam etmektedir. Aktif bireylerdeki tam yırtıklar, optimal fonksiyonel iyileşme için genellikle cerrahi onarım gerektirirken (11), parsiyel yırtıklar istirahat ve rehabilitasyon gibi konservatif önlemlerle iyileşmektedir.

### Sonuç

Sporcularda göğüs ağrısında kas yaralanması ev rabdomiyoliz şüphesi akılda bulundurulmalı, ayırıcı tanıda MSK-USG değerlendirilmelidir. Optimal sonuç için multidisipliner yaklaşım esastır.

**Kaynakça**

1. Long MK, Ward T, DiVella M, Enders T, Ruotolo C. Injuries of the Pectoralis Major: Diagnosis and Management. *Orthop Rev (Pavia)*. 2022 Nov 30;14(4):36984.
2. Bak K, Cameron EA, Henderson IJ. Rupture of the pectoralis major: a meta-analysis of 112 cases. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2000;8(2):113-9.
3. Butt U, Mehta S, Funk L, Monga P. Pectoralis major ruptures: a review of current management. *J Shoulder Elbow Surg*. 2015 Apr;24(4):655-62.
4. Aärmaa V, Rantanen J, Heikkilä J, Helttula I, Orava S. Rupture of the pectoralis major muscle. *Am J Sports Med*. 2004 Jul-Aug;32(5):1256-62.
5. Provencher MT, Handfield K, Boniquit NT, Reiff SN, Sekiya JK, Romeo AA. Injuries to the pectoralis major muscle: diagnosis and management. *Am J Sports Med*. 2010 Aug;38(8):1693-705.
6. Haley CA, Zacchilli MA. Pectoralis major injuries: evaluation and treatment. *Clin Sports Med*. 2014 Oct;33(4):739-56.
7. Durant EJ, De Cicco FL. Pectoralis Major Tear. 2023 Aug 7. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. PMID: 31751065.
8. Kakwani RG, Matthews JJ, Kumar KM, Pimpalnerkar A, Mohtadi N. Rupture of the pectoralis major muscle: surgical treatment in athletes. *Int Orthop*. 2007 Apr;31(2):159-63.
9. Chavez LO, Leon M, Einav S, Varon J. Beyond muscle destruction: a systematic review of rhabdomyolysis for clinical practice. *Crit Care*. 2016 Jun 15;20(1):135.
10. Manske RC, Wolfe C, Page P, Voight M. MSK Ultrasound: A Powerful Tool for Evaluating and Diagnosing Pectoralis Major Injuries in Healthcare Practice. *Int J Sports Phys Ther*. 2024 Mar 1;19(3):366-71.
11. Schepsis AA, Grafe MW, Jones HP, Lemos MJ. Rupture of the pectoralis major muscle. Outcome after repair of acute and chronic injuries. *Am J Sports Med*. 2000 Jan-Feb;28(1):9-15.





# CERTIFICATE OF ATTENDANCE

**ALPEREN YILDIZ**

has attended to the 2nd International Trauma Congress  
held 27 – 30th November 2025 in Konya City Hospital, Konya / Türkiye

Prof. Dr. Mehmet GÜL  
Congress President

Prof. Dr. Başar CANDER  
President of EPAT